

SEMESTRE 2

Semaine 10 : 22 AVRIL 2024 – 27 AVRIL 2024

Niveau : 1^{ère} master professionnel préparation physique et réathlétisation

Jours		08:00	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30		
		08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00		
LUNDI	Matière	Evaluation (test de labo et de terrain) et entraînement des qualités physiques chez l'enfant et l'adolescent																					
	Types	Cours																					
	Prof	GANDOUZI Imed																					
	Lieu											A6											
MARDI	Matière											Techniques de renforcement musculaire											
	Types											Cours											
	prof											ISSAOUI Mahdi											
	Lieu											Salle de prof											
MERCREDI	Matière	Techniques de renforcement musculaire																					
	Types	Cours																					
	prof	ISSAOUI Mahdi																					
	Lieu	Salle de prof																					
JEUDI	Matière																		Planification de l'entraînement				
	Types																		Cours				
	prof																		ZORGATI Housseem				
	Lieu																		A6				
VENDREDI	Matière	Planification de l'entraînement											Planification de l'entraînement										
	Types	Cours											Cours										
	Prof	ZORGATI Housseem											ZORGATI Housseem										
	Lieu	A6											A6										
SAMEDI	Matière	Planification de l'entraînement																					
	Types	Cours																					
	Prof	ZORGATI Housseem																					
	Lieu											A1											

vendredi 19 avril 2024

وزارة الشباب والرياضة والادماج المهني
المعهد العالي للرياضة والتربية البدنية بقرنة
مصلحة الماجستير

ملاحظة هامة : الحضور اجباري لتفادي نقص التكوين وما يترتب عنه